

# Osterhasen-Turnen

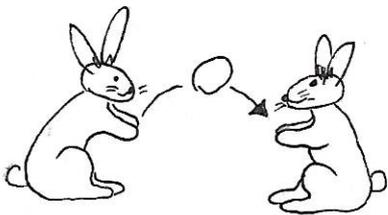
Nehmt eine alte Zeitung und knüllt jeweils eine Doppel-Seite zu einer Kugel. Das sind nun deine Ostereier.

## «Ei» werfen

Zwei Hasen stehen sich mit ca. 2 Meter gegenüber und werfen sich ein «Ei» zu.

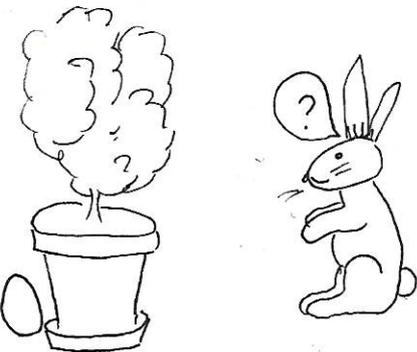
Varianten: mal im hohen Bogen, mal tief werfen oder jeder nimmt ein «Ei» und man wirft sie sich so zu, dass sie sich in der Mitte kreuzen.

Wenn du niemanden zum Mitspielen hast wirfst du dein «Ei» verschieden hoch in die Luft und fängst es wieder auf



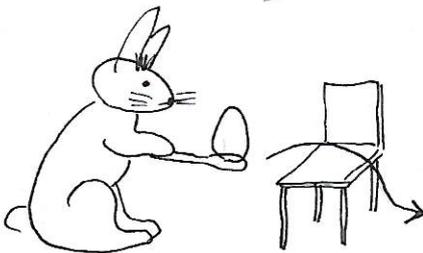
## «Ei» Versteckis

Nimm eines oder mehrere der «Eier» und verstecke sie in der Wohnung. Der Mitspieler schaut in der Zwischenzeit ein und muss anschliessend die versteckten »Eier« suchen. Mit kalt: du bist weit weg, warm: du bist schon in der Nähe und heiss: du bist ganz nahe, kannst du beim Suchen helfen.



## Geschicklichkeitsparcour

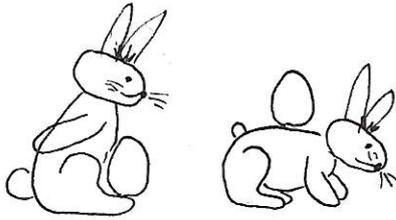
Erstelle mit Stühlen, Tischen, Kissen, Kisten, usw. (frage deine Eltern was du dazu haben darfst) einen Hindernisparcour. Nun Nimmst du einen Suppenlöffel, legst ein «Ei» darauf und läufst deinen Parcours ab.



### «Ei» balancieren»

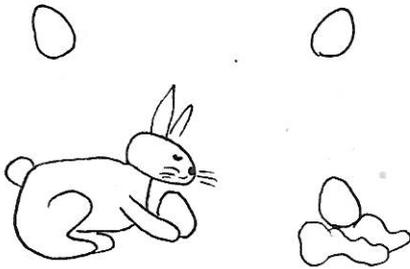
Transportiere dein «Ei» auf der Handoberfläche, dem Fuss, dem Bauch, dem Rücken, dem Kopf, usw. durch die Wohnung.

Variante: lege eine Schnur am Boden aus und balanciere ind en verschiedenen Arten darüber



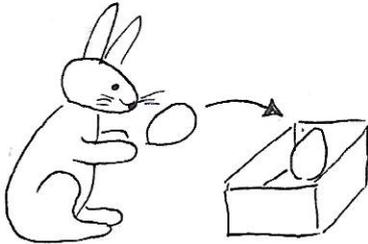
### «Eier» zusammentragen

Verteile die «Eier» in der Wohnung. Mache aus einem Tuch ein Nest. Nun hoppelst du zu einem «Ei» und transportierst es in dein Nest. Das machst du nun mit all deinen «Eiern» bist du sie alle wieder eingesammelt hast. (Weisst du bis am Schluss noch, wo du sie alle hingelegt hast?)



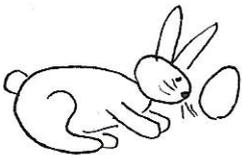
### «Eier» werfen

Nimm eine Schachtel oder ein Becken. Das ist dein Nest. Wirf von 1, 1,5, 2, ...Meter Abstand die «Eier» ins Nest.



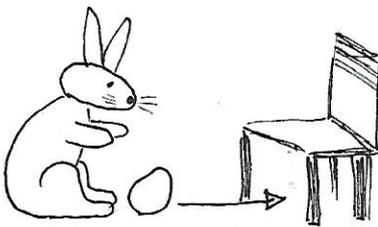
### «Eier» rollen

Rolle das «Ei» mit dem Kopf durch die Wohnung



### «Eier» Fussball

Mache dir mit einem Stuhl ein Tor. Nehme 2, 3, 4 Schritte Abstand und versuche dein «Ei» ins Tor zu schießen.



Usw.

Sicher kommen dir selber noch Ideen, was du mit deinen Papiereiern machen kannst!